**Konferencja OPTYKA 2018**

*Poznań, 23 listopada 2018 r.*

**,,Krótkowzroczność – wyzwania dla optyki, optometrii   
i okulistyki"**

Kolejną, szóstą już edycję Konferencji Optyka, która od początku towarzyszy Targom Optyka poświęcamy krótkowzroczności.

Żyjemy w czasach, w których wady wzroku osiągają poziom „schorzeń cywilizacyjnych". Drastycznie wzrasta liczba osób z wadami wzroku, wśród których dominuje krótkowzroczność. Coraz częściej mówi się więc o epidemii krótkowzroczności (*ang. Myopia Epidemic*). Badania pokazują, że w Europie krótkowzroczność występuje u prawie 50 procent ludzi młodych (między 24. a 29. rokiem życia), a u 11 procent Europejczyków występuje wysoka krótkowzroczność, powyżej sześciu dioptrii. W krajach południowo-wschodniej Azji częstość występowania krótkowzroczności wzrosła jeszcze bardziej i obecnie szacuje się ją w grupie nastolatków i młodych dorosłych nawet na 90 procent. Prognozuje się, że w 2050 r. połowa ludzi na świecie będzie krótkowzroczna! Tak znaczny wzrost występowania krótkowzroczności spowodowany jest wieloma przyczynami, wśród których wskazuje się na predyspozycje genetyczne (chociaż rola genów w dziedziczeniu krótkowzroczności nie jest jednoznaczna) oraz różnorodne przyczyny środowiskowe. Ciągle prowadzone są badania naukowe, których celem jest bardziej szczegółowe określenie czynników ryzyka rozwoju krótkowzroczności w coraz młodszym wieku. Szczególne znaczenie ma przede wszystkim postępowanie z wysoką krótkowzrocznością, która może skutkować poważnymi powikłaniami, prowadzącymi nawet do uszkodzenia narządu wzroku i utraty widzenia.

Krótkowzroczność stanowi więc duże wyzwanie dla specjalistów ochrony wzroku – lekarzy okulistów, optometrystów i optyków okularowych. Zarówno metody tradycyjne jak i metody farmakologiczne, stosowane w korygowaniu i/lub kontroli krótkowzroczności wymagają coraz bardziej zaawansowanej i aktualnej wiedzy oraz skutecznej współpracy różnych specjalistów. Trzeba więc nieustannie poszukiwać odpowiedzi na pytania: jak postępować z osobami krótkowzrocznymi oraz jakie stosować metody kontroli krótkowzroczności, zwłaszcza u dzieci (także tych najmłodszych).

Prof. dr hab. Ryszard Naskręcki

Uniwersytet im. Adama Mickiewicza w Poznaniu

Kurator Konferencji Optyka 2018

**Program Konferencji OPTYKA 2018**

**14.00 – Rozpoczęcie Konferencji**

**14.10 – 15.10 Sesja 1**

**Epidemiologia krótkowzroczności**

dr Monika Borwińska (Politechnika Wrocławska),

**Retinopatia wcześniaków jako jedna z przyczyn krótkowzroczności**

dr hab. n. med. Marcin Stopa, dr n. med. Piotr Rakowicz, dr n. med. Magdalena Dalz (Uniwersytet Medyczny w Poznaniu),

*15.10-15.30 Przerwa*

**15.30 – 16.30 Sesja 2**

**Terapia wzrokowa w przyrastającej krótkowzroczności – prawda i mity o treningu wzrokowym**

mgr Monika Wojtczak-Kwaśniewska i dr Anna Przekoracka-Krawczyk (Uniwersytet im. Adama Mickiewicza),

**Zapobieganie krótkowzroczności oraz spowalnianie jej rozwoju**

prof. M. Kowalczyk-Hernandez (Uniwersytet Warszawski),

**Ortokeratologia i kontrola progresji krótkowzroczności**

mgr Sylwia Kropacz-Sobkowiak (Uniwersytet im. Adama Mickiewicza),

*16.30 – 16.50 Przerwa*

**16.50 – 17.50 Sesja 3**

**Krótkowzroczność jako czynnik ryzyka odwarstwienia siatkówki**

dr n. med. Piotr Rakowicz, dr hab. n. med. Marcin Stopa (Uniwersytet Medyczny w Poznaniu),

**Zmiany w plamce w przebiegu krótkowzroczności w redukcji wad refrakcji**

lek. med. Elżbieta Marciniak, dr inż. Tomasz Marciniak, dr hab. n. med. Marcin Stopa (Uniwersytet Medyczny w Poznaniu),

**Czy światło szkodzi?**

dr hab. Jacek Pniewski (Uniwersytet Warszawski),

**17.50-18.00 Podsumowanie Konferencji Optyka 2018**

**Uwaga!** Konferencji towarzyszyć będzie sesja posterowa.